

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта				
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК						ЗАВТРАК						
.Каша ячневая молочная вязкая	200	99*	.Каша манная молочная жидкая	200	90*	.Каша пшененная молочная жидкая	200	96*	.Каша пшеничная молочная	200	91*	.Каша гречневая вязкая на	200	86*				
.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*	жидкая			молоко						
.Батон с маслом	50/6	387*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*				
Яйцо отварное	20	336				Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с маслом	50/6	387*				
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						10 ЧАСОВ						10 ЧАСОВ					
.Кефир	150	251*	Снежок	150		Кефир	150		.Соки овощные, фруктовые и	150	418*	.Яблоки	120	336*				
ОБЕД	ОБЕД						ОБЕД						ОБЕД					
.Салат из свежих помидоров	60	18*	.Салат из зеленого горошка	60	332*	.. Икра свекольная	60	H4*	.Салат из свежей капусты с	60	4*	.Икра морковная	60	H1*				
.Борщ со сметаной	200	27*	.Рассольник ленинградский со	200	0	.Суп овощной с фасолью со	200	397*	морковью			.Суп картофельный с зел.	200	36*				
.Гуляш из свинины	80	152*	сметаной			сметаной			.Суп полевой со сметаной	200	370*	горошком со сметаной						
.Макаронные изделия отварные.	130	194*	.Котлета из свинины	70	282*	.Глоб из отварной птицы	220	180*	.Азу по-татарски с говядиной	200	362*	.Голубцы ленивые с мясом	140	150				
Компот из сухофруктов	180	239	.Рагу из овощей	150	77*	Компот из сухофруктов	180	239	и картофелем			.Напиток из шиповника	180	256				
Хлеб ржаной	50		.Компот из замороженных ягод	180	393*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из свежих яблок	180	240*	.Хлеб ржаной	50	338*				
			.Хлеб ржаной	50	338*				.Хлеб ржаной	50	338*							
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
.Соки овощные, фруктовые и	180	418*	.Яблоки	120	336*	.Булочка сдобная	60	274	.Яблоки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	180	418*				
ягодные			.Суфле из рыбы	70	359*	.Гуляш из печени	80	152*	.Сырники из творога, запеченные	150/25	130*	ягодные						
.Булочка "Российская"	60	276*	.Пюре морковное	130	213*	.Макароны	110	194	.Чай с сахаром	180	263*	.Печенье разное	30					
.Запеканка из творога	150/25	117*	.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с лимоном	180	374*	.Хлеб пшеничный	30		.Рыба, тушеная в томате с	200	406*				
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	30		Вафли	30		овощами						
												Хлеб пшеничный	30					

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша рисовая молочная жидкая	200	98*	.Каша овсяная "Геркулес"	200	93*	.Запеканка из творога	150/25	117*	.Каша "Дружба"	200	84*	.Каша манная молочная жидкая	200	90*
.Какао с молоком	180	248*	жидкая			.Какао с молоком	180	248*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Какао с молоком	180	248*
.Батон с повидлом	50/25	348*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Батон с маслом	50/6	387*	.Гренки с маслом и сыром	50/6/1	59	.Батон с маслом	50/6	387*
			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Яйцо отварное	20	336				.Яйцо отварное	20	336
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Снекок	150		.Кефир	150	251*	.Яблоки	150		.Кефир	150	251*	Снекок	150	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Огурец свежий порционный	60	329*	.Помидор свежий порционный	60	1.3*	.Салат Витаминный	60	2*	.Кукуруза сладкая	60	H2*	.Салат из свеклы с черносливом	60	334
.Суп картофельный с бобовыми	200	87*	.Щи с капустой и картоф.со	200	56*	.Свекольник со сметаной	200	34*	.Суп картофельный с клецками	200	37*	.Рассольник домашний со	200	32*
.Котлета из свинины	70	282*	смет.			.Жаркое по-домашнему с мясом.	200	153	.Суфле из кур	70	183*	сметаной		
.Капуста тушеная	150	200*	.Печень говяжья	110	162*	.Компот из сухофруктов	180	239	.Рагу из овощей	150	77*	.Гуляш из свинины	80	152*
Компот из сухофруктов	180	239	по-строгановски			.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из замороженных ягод	180	393*	.Картофельное пюре.	150	206
.Хлеб ржаной	50	338*	.Картофельное пюре.	150	206				.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*
			.Кисель	180	233							.Хлеб ржаной	50	338*
			.Хлеб ржаной	50	338*									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	418*	.Коржик молочный	60	279*	.Котлеты рыбные	70	134*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	418*	.Пирожок с рыбой	85	0
.Винегрет овощной			.Омлет натуральный	60	1*	.Овощи тушеные	150	393*				.Пудинг из творога запеченный	150	128*
.Булочка "Нежная"	60	270*	.Чай с сахаром	150	110*	.Чай с лимоном	180	374*	.Ватрушка с повидлом *	80	289	Повидло	25	
.Макароны, запеченные с яйцом	180	222*				.Хлеб пшеничный	22		.Суп молочный с макаронными	200	44*	.Чай с сахаром	180	263*
Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	30		Вафли	30		изделями			Хлеб пшеничный	30	
									Хлеб пшеничный	30				

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	200	90*	.Запеканка из творога	150	117*	.Каша рисовая молочная жидкая	200	98*	.Запеканка из творога	150	117*	.Каша 5-ть злак.молочная *	200	0
.Какао с молоком	180	248*	Повидло	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*	Молоко сгущ.	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*
.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Какао с молоком	180	248*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*
Яйцо отварное	20	336	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*				.Батон с маслом	50/6	387*			
									Яйцо отварное	20	336			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Снекок	150		Кефир	150		Снекок	150		Кефир	150		Снекок	150	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Икра кабачковая порционная	60	328*	.Салат из свеклы и яблок	60	326*	.Помидор свежий порционный	60	1.3*	.Салат из свежей капусты с	60	4*	.Салат из свежих огурцов	60	15*
.Борщ со сметаной	200	27*	.Суп картофельный с рыбой	200	369*	.Щи с капустой и картоф.со	200	56*	морковью			.Суп полевой со сметаной	200	370*
.Гуляш из говядины	80	152*	консервированной			смет.			.Свекольник со сметаной	200	34*	.Котлета из свинины	70	282*
.Рис отварной рассыпчатый	150	191	.Суфле из печени	70/5	360*	.Гуляш из говядины	80	152*	.Азу по-татарски с	200	362*	.Горошиница	154	356*
.Напиток из шиповника	180	256*	.Рагу из овощей.	130	77*	.Картофельное пюре.	150	206	курицей,картоф.			.Кисель	180	233
.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Компот из замороженных ягод	180	393*	Компот из сухофруктов	180	239	.Хлеб ржаной	50	338*
			.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок	180		Яблочки	120	336*	.Соки овощные, фруктовые и	180	418*	Яблочки	120		Яблочки	150	
.Шанежка с картофелем	60	296*	.Салат Столичный	180	H12*	ягодные			.Гуляш из печени	80	152*	.Суфле из рыбы	70	359*
.Омлет натуральный	150	110*	.Манник	70	0	Вафли	30		.Макароны	110	194	.Картофельное пюре.	150	206
Хлеб пшеничный	30		.Чай с лимоном	180	374*	.Рыба, запеченная в омлете	160	138*	.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с сахаром	180	263*
			Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22	
									Печенье разное	30				

