

Режим дня (холодное время года)
смешанная ранняя группа № 5 «Одуванчики»
2023 - 2024 учебный год

вид деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
утренний прием (группа), совместная игровая деятельность детей и педагога	6.30 – 8.00 8.05 – 8.15	6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 8.45 – 8.55	6.30 – 8.00 8.05 – 8.15	6.30 – 8.00 8.05 – 8.15	6.30 – 8.00 8.05 – 8.15 8.45 – 8.55
утренняя гимнастика (группа)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
подготовка к занятиям	8.45 – 8.50	9.15 – 9.20	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	9.15 – 9.20
занятия	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 8.50–9.00, 9.10–9.20	Художественно – эстетическое развитие (музыка) 9.20–9.30	Познавательное развитие (ФЭМП, развитие сенсорной культуры) 8.50–9.00, 9.10–9.20	Речевое развитие 8.50–9.00, 9.10–9.20	Художественно – эстетическое развитие (музыка) 9.20–9.30
совместная деятельность детей и педагога, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.20- 10.00	8. 45 – 9.15, 9.30 – 10.00	9.20- 10.00	9.20- 10.00	8. 45 – 9.15, 9.30 – 10.00
прогулка	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20
возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
подготовка ко сну	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
занятия	Физическое развитие 15.25- 15.35, 15.45- 15.55	Художественно – эстетическое развитие (рисование) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55	Физическое развитие (группа) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55	Физическое развитие 16.35–16.45	Художественно – эстетическое развитие (лепка) 15.25- 15.35, 15.45- 15.55
совместная и самостоятельная деятельность	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.25 – 16.10	15.55 – 16.10
ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
совместная деятельность, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

