

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий  
 МБДОУ «ДС № 421 г. Челябинска»  
 Т.Н. Герасимова  
 Приказ № 57/5-о от 01.09.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Смешанная ранняя группа (1,6- 3 лет)</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</b>
Утренний прием (группа, улица), совместная игровая, трудовая деятельность детей и педагога	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.17	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Совместная и самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20		8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Подготовка к занятиям	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45 - 8.50	8.45- 9.00	8.45 - 8.50
Занятия	8.50 - 9.30	8.50 – 9.50	8.50 - 9.40	9.00 - 10.10	8.50 -10.50
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30 -10.00	9.50 -10.00	9.40 - 10.00	10.10 - 10.50	10.50 - 11.00
Второй завтрак	10.00 –10.10	10.00 –10.10	10.00 –10.10	10.00 –10.10	10.00 –10.10
Прогулка	10.10 - 11.10	10.10 -11.45	10.00 -11.45	10.50 - 12.10	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.45 -12.05	11.45 -12.05	12.10 - 12.20	12.15 - 12.25
Обед	11.30 - 11.50	12.05 -12.25	12.05 - 12.25	12.20 - 12.35	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.25 -12.30	12.25 - 12.30	12.35 - 12.40	12.40 - 12.45
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25
Совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.10 – 15.50	15.10 – 16.00	15.20 – 15.30	
Занятия	15.30 -15.40 -15.50			15.30 -16.00	15.30 -16.00
Уплотненный полдник	15.40 -16.00	15.50 -16.10	16.00 -16.20	16.05 - 16.20	16.10 - 16.25
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 - 18.30	16.10 -18.30	16.20 -18.30	16.20 -18.30	16.25 -18.30