

Адаптация ребенка к детскому саду

Родительское собрание



Адаптация – это...

Это приспособление
(привыкание) организма к
новым условиям (обстановке).

Привыкание –
физиологическое,
психологическое

Обстановка – группа,
воспитатели, детский коллектив



Возможные изменения у ребенка

- Эмоции (отрицательные эмоции, страхи, гнев, агрессия, заторможенность)
- Снижается социальная активность
- Снижается познавательная активность
- «Теряются» приобретенные ранее навыки самообслуживания
- Регресс в речевом развитии
- Двигательная активность (заторможенность или чрезмерная)
- Беспокойный сон
- Пониженный аппетит
- Здоровье

A vertical illustration on the left side of the slide shows several colored pencils (yellow, orange, red, green, teal, blue, purple) pointing towards the right. Each pencil has a small trail of its respective color behind it, creating a sense of motion. The background is white with faint, scattered color speckles.


Кому легче адаптироваться

- Дети, чьи родители готовили их заранее (за несколько месяцев)
- Дети, физически здоровые
- Дети, имеющие навык самостоятельности
- Дети, имеющие режим детского сада



Как подготовить (за 1-3месяца)

- Быть готовым родителям!!!
- Закаливание (босохождение, мороженое, прохладное питье, водные процедуры)
- Меньше стерильности
- Режим детского сада (+ тренировка аппетита)
- Выработка навыков самостоятельности (+одежда и обувь)
- Общение со сверстниками и другими взрослыми
- Умение играть (и заинтересовать себя игрушками)
- Разговор о детском саде (процесс)



После поступления в детский сад

- Постепенность!!! Пик 3-4 день
- ДОВЕРЯЙТЕ воспитателям
- 1 неделя: дом-детский сад
- Отзывайтесь положительно о воспитателях и детском саде
- Не меняйте режим дня в выходные
- Спокойная и бесконфликтная атмосфера дома
- Будьте терпимее к капризам
- Своя вещь в детском саду (личная – в шкафчике, подделки, игрушки – в группе)
- Сказка или игра в садик



Спокойное утро

- Говорить спокойно, но уверенно
- Отводить тому, с кем легче расставаться
- Обозначить для ребенка, когда вернетесь
- НЕ ЗАТЯГИВАТЬ
- Ритуал прощания

A vertical illustration on the left side of the slide shows several colored pencils (yellow, orange, red, green, teal, blue, purple) pointing towards the right. Each pencil has a corresponding colored trail or splash extending from its tip towards the text area. The pencils are drawn in a simple, hand-drawn style with black outlines and flat colors.

НЕЛЬЗЯ!!!

- Наказывать за слезы
- Разговаривать о слезах в присутствии ребенка
- Пугать детским садом
- Плохо отзываться о воспитателях и детском саде в присутствии ребенка
- Обманывать ребенка

A vertical illustration on the left side of the slide shows several colored pencils (yellow, orange, red, green, teal, blue, purple) pointing towards the right. Each pencil has a corresponding colored watercolor-like splash or trail extending from its tip towards the text area.

Помощь родителям

- Быть уверенными, что посещение детского сада действительно необходимо
- Малыш – не «слабое» создание.
- Плач – это хорошо
- Консультации в детском саду